



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الأنبار
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
P-ISSN: 2074-9465
E-ISSN: 2706-7718

مجلة جامعة الأنبار

للعلوم البدنية والرياضية

University of Anbar Sport and Physical Education Science Journal

مجلة علمية تخصصية نصف سنوية
تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة الأنبار
رقم الايداع في دار الكتب والوثائق ببغداد (1387) لسنة 2010م

المجلد السادس عشر / العدد الثاني / (2025/08/31)

هيئة تحرير المجلة

الاسم	الصفة
أ.د. جمعة محمد عوض الحبلاني pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq	رئيس التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وليد خالد حمادى العزاوى pe.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq	مدير التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. خليل ابراهيم سليمان الحديثي pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. رافع صالح فتحى الكبيسي alheadary@yahoo.com	عضو هيئة التحرير جامعة بغداد - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.د. وسام عبدالغنى الشىخلى drwisam@uovl.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Franseco Cocsia dr.cocsia@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof Paola Virginia Gigliotti dr.paola@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
Prof CARL FOSTER caril@vc-edu.uk	عضو هيئة التحرير UNIVERSITY OF VICTORIA – LONDON
أ.د. صادق خالد الحايك salhayek@ju.edu.jo	عضو هيئة التحرير كلية التربية الرياضية - الجامعة الأردنية
أ.د. عارف عبد الجبار حسين الدليمي aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. نصر خالد عبد الرزاق الكيلاني pe.na_sport@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. ياسين على خلف الفهداوى pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
أ.م.د. مناف ماجد حسن munaf.m.hasan@uoanbar.edu.iq	عضو هيئة التحرير جامعة الانبار - كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

معلومات الاتصال

/https://uaspesj.uoanbar.edu.iq	الموقع الالكتروني للمجلة
uaspesj@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني للمجلة
أ.م.د مناف ماجد حسن 009647724461887	

التقويم اللغوي

م. جاسم عبد الستار عبد الرحمن جاسم الجبوري

pe.g_sm1973@uoanbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

م.م سيف الدين سعد جمعة

saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq

جامعة الانبار- كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

تعليمات النشر في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية

يكون البحث في وسط الصفحة على وفق التسلسل الآتي:

أولاً : عنوان البحث باللغة العربية وسط الصفحة واسم الباحث أو الباحثين فيكتب أسفل العنوان مع ذكر اللقب العلمي ومكان العمل والايمليل لكل باحث و **orcid id** ان وجد.
ثانياً : يقدم الباحث مستخلص البحث باللغتين العربية والانكليزية على أن لايزيد عن (250) كلمة لكل لغة مع كلمات مفتاحية لاتقل عن ثلاث كلمات وتكتب على صفحة واحدة .
ثالثاً : متن البحث يكون بحسب (قالب المجلة) , مع مراعاة كتابة المراجع العلمية في الهامش وبحسب (اسلوب كتابة المراجع العلمية) المعتمد من قبل المجلة (والمنشور على الموقع الالكتروني للمجلة) , وفق التسلسل الآتي :

1. التعريف بالبحث ويتضمن :
مقدمة البحث واهميته - مشكلة البحث - أهداف البحث - فروض البحث - مجالات البحث - المصطلحات إن وجدت .
 2. إجراءات البحث وتشمل:
منهجية البحث وإجراءاته الميدانية - عينة البحث - المعالجات الإحصائية.
 3. عرض النتائج ومناقشتها.
 4. الاستنتاجات والتوصيات.
- رابعاً : لايزيد البحث المقدم للنشر عن (15) صفحة, نوع (A4) وعلى وفق القياسات المتبعة وهي (24) سطر في الصفحة الواحدة وبمعدل (12-13) كلمة في السطر وتكون الاحجام في الطبع وبدون أطار وفق الآتي :
1. حجم العنوان الرئيسي (16) حجم العناوين الأخرى (14) المتن (14) الهوامش (12).
 2. نوع الخط للغتين العربية والانكليزية (Times New Roman) مع تباعد الاطر والفقرات بمقدار (1.15).
 3. ترفع نسخة من البحث المراد نشره مطبوعاً بإستخدام برنامج (word) الى الموقع الالكتروني للمجلة <https://uaspesj.uoanbar.edu.iq/> .

خامساً : رسوم النشر

1. يتم تقديم رسوم النشر مع البحث من اجل البدء باجراءات فحص الاستلال الالكتروني ومن ثم توجيه البحوث نحو المقيمين.
- 2- مثل الناشرين الآخرين للوصول المفتوح ، تفرض مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية رسوماً على معالجة المقالات. وتغطي هذه الرسوم تكاليف الاستلال والتقويم وتحويل المخطوطة إلى مقال كامل.
- 3- تبلغ رسوم معالجة البحث في مجلة جامعة الأنبار للعلوم البدنية والرياضية بغض النظر عن عدد الباحثين على النحو الآتي:

أ- لمنتسبي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - جامعة الانبار من الاساتذة والطلبة مبلغ وقدرة (100.000) مائة الف دينار عراقي.

ب- للأساتذة والباحثين من داخل جمهورية العراق مبلغ وقدره (125.000) مائة وخمس وعشرون ألف دينار عراقي .

ج- للأساتذة والباحثين من خارج جمهورية العراق مبلغ وقدره (100 \$) مائة دولار امريكي .

مع ملاحظة انه في حال البحوث المشتركة فينظر الى انتماء الباحث الاول عند استحصال الرسوم.

سادساً:

1. يتم إعلام الباحث بنتيجة الاستلال الالكتروني بالرفض أو القبول, مع ملاحظة ان البحث يعد مقبول بالشكل الاولى عند ظهور نسبة الاستلال بما لا يزيد عن 20%.

2. في حالة القبول يتم ارسال البحث إلى مقومين علميين .

3. على الباحث الالتزام بملاحظات المقومين وتصحيحها وإعادةتها بالصيغة النهائية بعد التعديل وبخلاف ذلك فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث.

سابعاً : لاتعاد البحوث إلى أصحابها سواء قبلت للنشر أم لا.

ثامناً : يجب أن يكون البحث غير منشور في أية مجلة علمية داخل وخارج القطر، وعلى الباحث أن يقدم تعهداً خطياً بعدم نشر بحثه في مجلة أخرى أو حصوله على قبول نشر مسبقاً.

تاسعاً : يتم إدخال البحوث ضمن برنامج (Turnitin) لمعرفة نسبة الإستلال من البحوث الأخرى على أن لا تزيد النسبة عن (20%).

عاشراً : يدفع الباحث مبلغ قدره (25000) خمس وعشرون ألف دينار عراقي في حال رغبته بإقتناء نسخة واحدة من المجلة كاملة.

حادى عشر : في حال عدم التزام الباحث أو الباحثون بالتعليمات أعلاه وعدم التواصل مع هيئة تحرير المجلة لأكثر من عام فإن المجلة غير ملزمة بنشر البحث ولا تسترجع المبالغ المستلمة لأي سبب من الأسباب.

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
7-1	تأثير تمارين مهارية توافقية خاصة في تعلم الضربتين الارضيتين الامامية والخلفية بالتنس للطلاب	رنا صبحي جبار مجيد 1 , فرهاد احمد محمد جاف 2 قصي رشيد سبتي 3, حميد حماد خلف 4 1.مديرية تربية بغداد الكرخ الأولى 2.مشرف تربوي في وزارة التربية / اقليم كوردستان العراق 3.2. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار.	1.
18-8	بعض المتغيرات الكينماتيكية المحددة لمسار الذراعين داخل وخارج الماء وعلاقتها بزمان الضربة لسباحة 50 متر حرة فئة 16-18 سنة	سالم سعد سالم 1، محمد صالح خليل 2 2.1. جامعة سامراء، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	2.
26-19	أثر تمارين باستخدام جهاز مساعد في تعلم مهارة الانتقال الامامي بالدوران من الجدل الى المقبض على جهاز حضان الحلق	ندى إبراهيم عبد الرضا 1، علي سعدي محسن 2، خالد حمد ناصر 3، جمال سكران حمزة 4 1.جامعة تكريت، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 3.جامعة كركوك /كلية التربية البدنية وعلوم 4.2. جامعة بغداد، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	3.
34-27	تركيز الانتباه وعلاقته بمستوى أداء حكام كرة القدم في محافظة الانبار	محمد حميد فرحان 1 , مروان عبد اللطيف عبد الجبار 2 2.1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	4.
46-35	فاعلية استراتيجية الأبعاد السُداسية (POBODE) بخفض التوتر النفسي ودقة الأداء لبعض المهارات الدفاعية الأساسية بالكرة الطائرة لدى طلاب الثانوية	موسى عدنان موسى العائلي المديرية العامة لتربية الانبار، قسم تربية قضاء عانة	5.
56-47	تأثير استراتيجية REACT في تعلم مهارتي التهديف وضرب الكرة بالرأس بكرة القدم للطلاب	احمد حسن ناصر وزارة التربية، المديرية العامة لتربية واسط	6.
62-57	دراسة تاريخية عن مشاركات المنتخب الياباني في بطولة كأس الأمم الآسيوية بالكرة الطائرة رجال للفترة (1975-1989)	اركان احمد محمد سويج 1 , علي محمد خلف المرعاوي 2 1.المديرية العامة لتربية الانبار 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	7.
73-63	تأثير تمارين خاصة وفق مبدأ العزوم في القوة لمفصل الكاحل لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عمر عبدالله مصطفى 1 , محمد صالح خليل 2 1.وزارة التربية- مديرية تربية صلاح الدين 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة سامراء	8.
87-74	أثر استخدام تمارين علاجية مقترحة في تحسين القوة العضلية والمحيط العضلي لعضلات الطرف السفلي لدى المصابين بالكسور ما بعد التدخل الجراحي	علي مقبل علي موسى 1 , عيسى مقبل علي موسى 2 , محمد علي إبراهيم الخولاني 3 3.2.1.كلية التربية الرياضية / جامعة صنعاء	9.
98-88	أثر استراتيجية K-U-D في تعلم بعض المهارات الاساسية بكرة القدم للطلاب	محمد طه ياسين 1، فراس عجيل ياور 2 1.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-جامعة سامراء 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-الجامعة المستنصرية	10.
115-99	أثر استراتيجية ترشيح الأفكار في خفض العبء المعرفي وتعلم بعض المهارات بالكرة الطائرة للطلاب	زينة حسن أمر مردان قسم ضمان الجودة / رئاسة الجامعة / جامعة ابن سينا للعلوم الطبية والصيدلانية	11.
124-116	تأثير الاستراتيجية التكاملية بتعلم مهارة الإعداد القريب من الشبكة بالكرة الطائرة لطلاب المرحلة الثانية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة ديالى	حيدر فاضل صالح كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى	12.
134-125	تأثير التدريب الضاغط للمجموعتين المتكافئة وغير المتكافئة في تحمل الاداء للاعبين كرة القدم تحت سن (20) سنة	بارق حمود علاوي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة سامراء	13.
143-135	تأثير الأسلوب الشامل المدمج لتطوير الربط الخططي للاعبين كرة القدم المتقدمين	ضياء قحطان طعمه 1 , فؤاد حماد عسل 2 2.1.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	14.
156-144	تاريخ مشاركات منتخب الارجنتين في بطولات كأس العالم للشباب بكرة القدم والنتائج المتحققة للمدة من (1997 م ولغاية 2007 م)	حسين مهدي صالح حمدا 1 , علي محمد خلف المرعاوي 2 1.المديرية العامة لتربية الانبار 2.كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الانبار	15.

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
164-157	تأثير تمارينات بوسانل تعليمية مقترحة في بعض المتغيرات الكينماتيكية لمهارة الذراعين في السباحة الحرة	محمد مدالله سلوم 1 , وليد خالد حمادي 2 2.1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة الأنبار	16.
172-165	نقل التدريب العضلي (المختلط) للعضلة الفخذية الامامية السليمة وأثره في العضلة ذاتها للجزء المصاب وتأهيلها بدلالة النشاط الكهربائي والقوة العضلية للاعبين الكرة الطائرة	سماهر سلمان علوان 1 , طارق عبد الجبار حسين 2 , عارف عبد الجبار حسين 3 1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية 2. المديرية العامة لتربية الأنبار 3. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	17.
181-173	تأثير تمارينات بجهاز ذي مقاومات مختلفة في بعض المتغيرات الفسيولوجية وتطوير القوة الخاصة للعبات الجمباز	هبة قاسم حمادي وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	18.
192-182	بناء و تقنين مقياس المعرفة القانونية لطلاب المرحلة الإعدادية في لعبة كرة اليد في محافظة أربيل	فرهاد احمد محمد جاف مشرف تربوي، وزارة التربية، أربيل، كوردستان، العراق	19.
211-193	تأثير أسلوب التدريب الإرتدادي مع تزايد السرعة على منحني المضمار في تطوير بعض متغيرات الأداء لعدائي 200م	محمد صادق احمد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الأنبار	20.
220-212	تأثير تقنين تمارينات خاصة بطريقة (بورك) لتطوير بعض المتغيرات البدنية والمهارية للاعبين كرة السلة الناشئين	عبد الرحمن نبهان إسماعيل وزارة التربية / مديرية تربية ديالى	21.
228-221	أثر استخدام برنامج تأهيلي في تقويم تحذب العمود الفقري المكتسب للطلقات بأعمار (13-15) سنة	لمياء جبار كاظم وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	22.
238-229	أثر وحدات تعليمية وفقاً لاستراتيجية بايبي في الرشاقة وتعلم مهارتي الإرسال والمناولة (من الأسفل) بالكرة الطائرة لطلقات الصف الأول متوسط	إسراء فاضل عباس وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	23.
248-239	أثر وحدات تعليمية وفقاً لاستراتيجية التفكير التناظري في تعلم بعض المهارات الكشفية لمرحلة الأشبال	نضال فاضل عباس وزارة التربية / المديرية العامة لتربية ديالى	24.
257-249	تأثير استخدام نموذج سوم (sworn) في تعلم بعض المهارات الأساسية بكرة القدم لطلاب الأول متوسط	ميثم سعدي علي 1 , ثامر كرم جعونه 2 , اياد علي حسين 3 3.1. كلية الادارة والاقتصاد جامعة بغداد / شعبة النشاطات الطلابية 2. كلية الاعلام جامعة بغداد / شعبة النشاطات الطلابية	25.
263-258	تأثير تمارينات اللعب المضاعف في تحمل السرعة لدى لاعبات كرة الصالات	تارا بدر هومان 1 , فريق فائق قاسم 2 2.1. كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة – جامعة كركوك	26.
272-264	تحليل واقع المهارات الإدارية لدى أقسام كليات التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر التدريسيين	حيدر حسن الاسدي الجامعة المستنصرية كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	27.
283-273	بناء مقياس التمرد النفسي لدى الكشاف المتقدم في المدارس الإعدادية لتربية البصرة	أحمد هاشم هاشم وزارة التربية/ مديرية تربية البصرة	28.
291-284	تأثير التدريبات البصرية الضوئية لتقسيم مسافة السباق في النشاط الكهربائي لعضلات الذراعين في فعالية (400) متر سباحة حرة	فرقد عبد الجبار كاظم جواد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/جامعة بغداد	29.
299-292	تأثير التدريب الفكري المختلط باستخدام صعوبة الوحدة التدريبية لتطوير بعض أنواع السرعة ودقة الأداء المهاري بالكرة الطائرة	سناء أحمد الراشد كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة/ جامعة البصرة	30.
311-300	دور المباريات المصغرة في تطوير الأداء المهاري المركب في لعبة كرة القدم لدى طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة كركوك من وجهة نظر أعضاء هيئة التدريس	لؤي علي عطاالله المديرية العامة لتربية الأنبار	31.
318-312	تحليل مستوى بعض المهارات الأساسية لحراس المنتخب الوطني العراقي بكرة قدم الصالات في بطولة كأس العرب بنسختها السادسة	يوسف كاظم عبد 1, صفوان عبد الغني حامد 2, مهدي زيدان حمود 3 3.2.1. جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	32.

ثبت المحتويات

الصفحات	عنوان البحث	اسم المؤلف	ت
328-319	تأثير استخدام وسائل تعليمية على وفق المؤثرات البصرية في تطوير دقة الإرسال الساحق بالكرة الطائرة للناشئين	أحمد حسن صابر الكعبي وزارة التربية - الكلية التربوية المفتوحة	33.
337-329	المهارات النفسية للاعبين كرة القدم وعلاقتها بأبعاد التفوق الرياضي	مخلد خيرالله مفتن وزارة التربية/ مديرية تربية البصرة	34.
344-338	دراسة تحليلية لبعض المتغيرات البايوميكانيكية لضربات الذراعين لدى سباحي الظهر الشباب وعلاقتها بالمستوى الرقمي	أحمد سعد محمود الزويني 1 , محمد عبد أبو الذر 2 , امين عطا حسن 3 , علي نعيم عجبل 4 4.3.21. جامعة واسط , كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	35.
353-345	أثر استراتيجيات المجموعات الثائرة في تعلم مهارتي حائط الصد والدفاع عن الملعب بالكرة الطائرة للطالبات	دينا محب الدين احمد 1 , فرح علاء جعفر 2 , أمير جابر مشرف 3, دعاء محب الدين احمد 4 1.جامعة بغداد / كلية الهندسة الخوارزمي 2.جامعة بغداد / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة للبنات 3.جامعة الانبار / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4.الجامعة التكنولوجية / قسم النشاطات الطلابية	36.
368-354	تأثير تدريبات هوائية على بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم الصالات	تأثير تدريبات هوائية على بعض القدرات البدنية والمهارية للاعبين كرة القدم الصالات عبد اللطيف مشتاق عبد اللطيف 1 , عمر علي طلال 2 , سرمد سعيد شكر 3 3.21. جامعة بغداد /قسم النشاطات الطلابية	37.
377-369	المرونة المعرفية وبعض مدركات المحيط وعلاقتها بدقة مهارة التهديف للاعبين نادي النجف بكرة القدم الشباب	مهدي علي دويغر 1 , علي محمد جواد الصانع 2 , محسن محمد حسن الاسدي 3, نيران نضال سجاد 4 1.الجامعة العراقية 2.جامعة الكوفة /كلية التربية للبنات/قسم التربية البدنية وعلوم الرياضة 3.جامعة الكوفة / كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4.مديرية تربية النجف	38.
389-378	التطور التاريخي في القانون الدولي لكرة السلة	محمد رمضان نجم 1 , هديل داوي عبد الله 2 , عصام محمد عبد الرضا 3, زهير يحيى المعاضيدي 4 3.21. جامعة الموصل/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة 4. جامعة بغداد/ كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	39.
399-390	فاعلية تمارين تأهيلية للمصابين بالانحناء الأمامي للعمود الفقري وتدلي الكتفين لطلاب الابتدائية	سبهان يونس سلطان كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة الموصل	40.